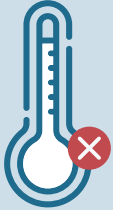




HYGIENEMASSNAHMEN

Es gelten die allgemeinen Hygienemaßnahmen. Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle sind die Hände zu desinfizieren.



ERKRANKUNG

Sportler*innen und Übungsleiter*innen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion haben keinen Zutritt zur Sportanlage. Ausnahmen sind nach ärztlicher Abklärung möglich.



UMKLEIDEN GESCHLOSSEN

Die Umkleiden und Dusch-/ Waschräume in den Sporthallen sind geschlossen und dürfen nicht genutzt werden. Kommt bitte in Sportkleidung zur Halle und duscht zu Hause.



MUND-NASEN-SCHUTZ

Vor und nach der Sporteinheit ist innerhalb des Sportgeländes ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Während der Sporteinheit (Sportler*in) kann darauf verzichtet werden.



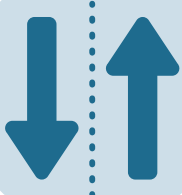
BEGRÜSSUNG

Auch wenn wir alle froh sind, endlich wieder gemeinsam Sport treiben zu können, ist auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale (Händeschütteln, etc.) zu verzichten.



ABSTAND HALTEN

Sofern es der Sport erlaubt, ist unbedingt der erforderliche Abstand von mind. 1,50m einzuhalten. Dies gilt insbesondere beim Betreten und Verlassen der Sporthalle.



EINBAHN-VERKEHR

Betreten und Verlassen der Sporthalle nacheinander und nur in eine Richtung (keine Begegnungen im Eingangsbereich); möglichst ohne Warteschlangen.





10 MINUTEN WECHSELZEIT

Für einen kontaktlosen Gruppenwechsel ist zwischen den Sporteinheiten eine Pause von mind. 10 Minuten erforderlich. Das kann Auswirkungen auf die Trainingszeit haben.



max. 30

GRUPPEN

Aktuell dürfen sich bei den Sport-/ Übungsstunden max. 30 Personen in der Sporthalle aufhalten. Hierzu gehören auch Personen, die nicht am Sport teilnehmen.



ELTERN & BEGLEITPERSONEN

Aufgrund der stark beschränkten Personenzahl sollten sich Eltern nach Möglichkeit nicht in der Halle, sondern draußen (unter Beachtung der Abstände) aufhalten.



TOILETTEN GESPERRT

Die Toiletten und Waschräume dürfen nicht genutzt werden. Misachtung dieser Sperrung erfolgt auf eigene Verantwortung.



ALLGEMEINES

Es gelten die allgemeine Hygiene- und Abstandsregelungen. Achtet aufeinander und folgt unbedingt den Anweisungen der Übungsleiter*innen/ Trainer*innen.



BLEIBT GESUND

Die Maßnahmen sind erforderlich. Bleibt alle gesund und habt Spaß am gemeinsamen Sport. Wir schaffen das. #wirsindtus

Jeder Anwesende (auch Begleitpersonen) hat sich, zur einfachen Rückverfolgbarkeit, in die entsprechende Anwesenheitsliste beim Übungsleiter einzutragen.

Corona-Ansprechpartner beim TuS Hamborn-Neumühl 07 e.V. DIETER BURMANN
Aktuelle Informationen: www.tus-neumuehl.de • E-Mail: info@tus-neumuehl.de